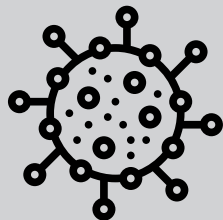
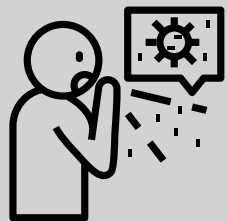


# C'EST QUOI LE NOUVEAU CORONAVIRUS?



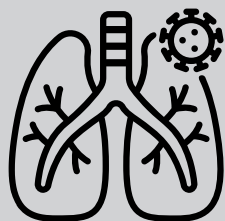
Les coronavirus sont une grande famille de virus qui causent une maladie allant de la grippe à une maladie plus grave. COVID-19 est la maladie infectieuse causée par le nouveau coronavirus (SARSCoV-2).



## COMMENT LE VIRUS SE PROPAGE-T-IL?

Les gens peuvent attraper le COVID-19 à partir des personnes infectées par le virus en inhalant de petites gouttelettes de personnes infectées qui toussent ou éternuent ou en touchant des surfaces contaminées, puis en se touchant le nez, la bouche ou les yeux.

## QUELS SONT LES SYMPTÔMES?



La plupart des personnes infectées expérimente une maladie bénigne et en gérassent, mais pour certains, il peut être plus sévère. Les symptômes comprennent une combinaison de:

- Fièvre
- Douleurs corporelles ou musculaires
- Fatigue
- Respiration difficile
- Toux sèche
- Mal de gorge
- Mal de tête
- Perte de goût ou d'odeur
- Froid

# COMMENT PUIS-JE ME PROTÉGER QUAND JE QUITTE LA MAISON

## Les masques faciaux

Couvrir votre visage et votre nez peut aider à ralentir la propagation du virus et à limiter la transmission.

Les masques peuvent être faits en tissu ou en plastique.

Les masques peuvent protéger d'autres personnes au cas où vous êtes infecté.



Même lorsque vous portez des masques, continuez à garder environ 2 mètres entre vous et les autres.



Les masques ne sont pas un substitut au distanciation sociale.

## Les masques doivent:

- Être bien ajusté confortablement contre le côté de la face,
- Être attaché avec des liens ou une oreille boucles,
- Permettre de respirer sans restriction,
- Peut être nettoyé facilement,
- Les masques doivent être lavés régulièrement assurez-vous qu'ils soient propres.



*\* Les masques ne doivent pas être placés sur les enfants de moins de 2 ans, toute personne ayant des problèmes respiratoire, ou une personne inconsciente ou incapable d'enlever le masque sans assistance.\**

## Enlevez les masques faciaux:

Vous devez faire attention à ne pas toucher vos yeux, votre nez ou votre bouche lorsque vous retirez le masque de votre visage et que vous vous lavez les mains immédiatement après.

Intervention d'urgence

alfalit  
literacy for all

# COVID-19

## COMMENT SE PROTÉGER CONTRE L'INFECTION

Évitez les contacts étroits avec les malades et en particulier les gens qui toussent ou éternuent.



Tousser et éternuer dans votre coude ou dans un mouchoir, pas dans votre main. Disposer du tissu utilisé immédiatement dans une poubelle fermée et se laver les mains avec du savon et de l'eau.



Évitez de toucher vos yeux, votre nez et la bouche sans se laver vos mains en premier.



Lavez-vous régulièrement les mains avec du savon et de l'eau pendant au moins 20 secondes ou utilisez un produit à base d'alcool désinfectant après chaque toux / éternuements, avant de manger et de préparer des aliments, après l'utilisation des toilettes, après avoir touché des surfaces dans les lieux publics.

Pratiquer la distanciation sociale: Maintenir au moins 2 mètres de distance entre vous et les autres, en particulier toute personne qui toussent ou éternuent.

