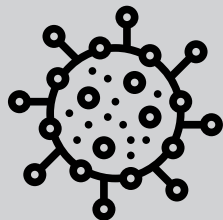
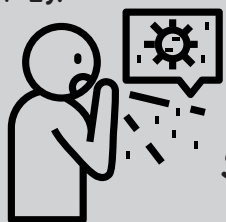


¿QUÉ ES EL NUEVO CORONAVIRUS?

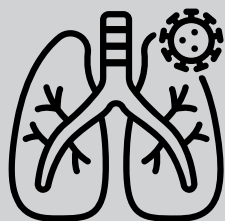


Los coronavirus son una gran familia de virus que causan enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves. COVID-19 es una enfermedad infecciosa causada por el nuevo coronavirus (SARSCoV-2).



¿CÓMO SE PROPAGA EL VIRUS?

Las personas pueden contraer COVID-19 de otras personas que tienen el virus al inhalar pequeñas gotas de personas infectadas que tosen o estornudan o al tocar superficies contaminadas y luego tocarse la nariz, la boca o los ojos.



¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

La mayoría de las personas infectadas experimentan una enfermedad leve y se recuperan, pero para algunos, puede ser más grave. Los síntomas incluyen una combinación de:

- Fiebre
- Cansancio
- Tos seca
- Dolor de cabeza
- Resfriado
- Dolor de cuerpo o muscular
- Respiración dificultosa
- Dolor de garganta
- Pérdida de sabor u olor.

¿CÓMO ME PROTEJO AL SALIR DE CASA?

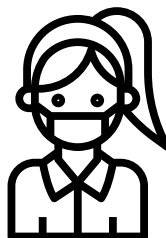
Las máscaras faciales

Cubrirse la cara y la nariz puede ayudar a retrasar la propagación del virus y limitar la transmisión.

Las máscaras faciales pueden estar hechas de tela o plástico.

Las máscaras faciales son para proteger a otras personas en caso de que estemos infectados.

Incluso cuando uses máscaras faciales, continúa manteniendo unos 2 metros entre tú y los demás.



Las máscaras faciales no son un sustituto del distanciamiento social.

Las máscaras faciales deberían:

- Encajar firmemente (apretadas) pero cómodamente contra el lado de la cara,
- Estar aseguradas con lazos.
- Permitir una fácil respiración,
- Limparse fácilmente.
- Las máscaras faciales deben lavarse regularmente para asegurarse de que estén limpias.



Las máscaras faciales no deben colocarse en niños menores de 2 años, cualquier persona que tenga dificultad para respirar, o que esté inconsciente o cualquier persona que no sea capaz de quitarse la máscara facial sin ayuda.

Quitarse las máscaras faciales:

Debes tener cuidado de no tocar los ojos, la nariz o la boca al quitarte la máscara de la cara y lavarte las manos inmediatamente después.

Respuesta de Emergencia

alfalit
literacy for all

COVID-19

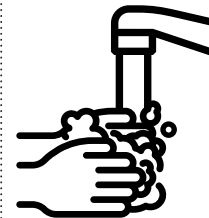
CÓMO PUEDES PROTEGERTE DE LA INFECCIÓN

Evita el contacto cercano con personas enfermas, especialmente con personas que tosen o estornudan.



Tose y estornuda en el codo o en un pañuelo de papel, no en la mano. Desecha el pañuelo usado inmediatamente en un recipiente cerrado y lávate las manos con agua y jabón.

Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca sin lavarte las manos primero.



Lávate las manos regularmente con agua y jabón durante al menos 20 segundos o usa un desinfectante a base de alcohol después de toser/estornudar, antes de comer y preparar alimentos, después de usar el baño, después de tocar superficies en lugares públicos.

Practica el distanciamiento social: mantén al menos 2 metros de distancia entre tú y los demás, especialmente de cualquier persona que esté tosiendo o estornudando.

